

九龍三育中學
2023-2025 年度「校園・好精神一筆過津貼」運用計劃及報告

	範疇	策略	預期目標	實行日期	對象	預算開支	實際開支	成效
1	精神健康 (2023/24)	利用一筆過津貼於 2023/24 年度舉辦「精神健康日」	(1) 通過藝術活動及美化校園計劃，讓學生在編織過程中感受到具體且可觸摸的成果，為學生帶來滿足感和成就感。 (2) 通過參與美化校園欄杆計劃，讓學生對校園環境產生主人翁的意識，有效提升歸屬感。	2024 年 5 月	初中	\$22000	\$20000	學生都對編織藝術工作坊感到滿意，並對自己參與美化校園一事感到自豪。 一個經過精心設計的改善工程，讓校園變得更為美觀，繽紛的花朵、靈動的小鳥，為校園增添多一份生氣與童趣，提升了校園生活的幸福感和校園生活滿意度。
2	精神健康 (2024/25)	利用一筆過津貼於 2024/25 年度舉辦「精神健康日」	(1) 通過多元的活動和慶祝儀式，協助全校學生更好地融入校園生活。 (2) 教導學生認識不同的情緒，並以積極的態度應對壓力。 (3) 審視自身日常生活的習慣和觀念，追求身心健康的生活模式。	2024 年 9 月至 2025 年 7 月	全校	\$38000	\$35047.54	(1) 校園好精神月(9 月份) 本校為了營造關愛校園氛圍，讓同學放下開學的心理包袱，舉辦一連串融入校園活動，包括 SayHi 讚乖活動，敬師節活動，午間樂繽紛以及中一滿月宴，讓同學感受到被看見、被重視的關愛氣氛。 (2) 校園新春好精神攤位(1 月份) 新春校園好精神攤位遊戲率先讓同學感受喜慶歡騰的氣氛，設計了數個動靜結合的攤位遊戲，以及邀請了老師及同學上台獻唱積極正面的歌曲，台上同學載歌載舞，打氣團隊熱烈歡呼支持，氣氛相當熱鬧。

								(4) 我做得到書籤獎勵計劃 愛心書籤獎勵計劃極受同學歡迎，每年派發超過 2000 張。 (5) 中一蛻變迎新營 大部分迎新活動以小組形式進行，強調分工合作、互相鼓勵，學習與人相處，提早認識老師及新同學，拉近師生距離。 (6) 環保活動 推動學生接觸大自然，選擇有機本地食材，進行低碳環保生活，減少攝入農藥和加工食品的機會，保持身心健康。 (7) 性教育講座 教導學生如何進行兩性溝通、表達感受、設立界綫、尊重他人意願，以及識別不健康甚至有害的關係。
--	--	--	--	--	--	--	--	---

2023-2025 津貼撥款	\$60000
2023-2024 實際開支	\$20000
2023-2024 津貼餘款	\$40000
2024-2025 實際開支	\$35047.54
2024-2025 津貼餘款	\$4952.46