

九龍三育中學
生涯規劃組
週年發展計劃 (2025-26 年)

一、目的

1. 協助本校學生認識本港之升學途徑、了解本港各大學及專上學院提供之課程。
2. 協助學生認識內地及海外升學途徑、提供相關資料及協助辦理申請手續。
3. 為學生提供個人/小組輔導，協助學生了解自己的興趣、能力、需要和志向，從而作出生涯規劃。
4. 就選科、選校及選擇職業各方面，為有需要的同學提供個人及集體的輔導。
5. 協助學生認識工作世界，使他們能選擇適合自己之工作，並盡早向學生灌輸正確的工作概念，在社會上扮演有意義之角色。
6. 協助學生申請升學或工作，讓學生了解求職技巧、選科、選校及選擇職業時所需注意的事項，使學生認識職業陷阱。
7. 鼓勵學生不斷進修，充實自己，適應急劇變化的社會。
8. 促進學生家長支援子女作出生涯規劃。
9. 收集、提供及發放有關升學及就業的最新資料，包括升學或接受職業訓練的機會、各行各業的入職條件。

二、現況分析

1 強項

- 1.1 本校教職員相處融洽，樂於互相幫助，使本組活動得以順利推行。
- 1.2 近年香港經濟及升學就業環境劇變，同學比以往關注升學就業前景。
- 1.3 生涯規劃工作已推行多年，故已建立了一定的基礎及模式；尤其在提供升學輔導服務方面，累積有一定的經驗。
- 1.4 本組累積了足夠的資源，擺放在圖書館及教員室的資源閣，供同學及教師索閱。

2 弱項

- 2.1 由於生涯規劃教育不是納入正規課程，在推行活動時，對學生課時或會做成影響。
- 2.2 一般同學對升學/就業的現況認識不足，很少為前途作出長遠的打算

- 2.3 本組老師多身兼其他行政組別工作或班主任，工作繁重。
- 2.4 學生可塑性高，惟大部分學生缺乏學習動機，且專注能力不足，在學業基礎、自信心及自我形象方面表現一般，教師有必要增加課堂互動，本組應加強對學生的支援。

3 契機

- 3.1 政府致力增加高中教育、高等教育及持續教育的機會。無論社會各界、學校、以至學生家長，也日益重視畢業生的出路前途，此種趨勢令生涯規劃組所提供之活動獲得更廣泛的支持及認同。
- 3.2 民政及青年事務局和青年發展委員會推出經優化的「民青局賽馬會青年生涯規劃計劃」（計劃），協助中學生實踐生涯規劃，把握國家發展機遇。新一輪計劃（2025-28）獲香港賽馬會慈善信託基金出資支持。
- 3.3 教育局於2023/24學年推出「大灣區職涯探索之旅」計劃，讓開辦本地課程的公營及直資中學為高中學生舉辦大灣區職場考察活動，學校可選擇參加計劃下由教育局籌辦的考察團或自行籌辦校本考察團，讓高中學生透過親身觀察和體驗，加深認識大灣區不同行業的最新發展。
- 3.4 近年香港漸多學生願意往內地升學，2025/26 學年「文憑試收生計劃」報讀內地高等院校本科課程（即學士學位課程）的同學，是於2024年12月1日至31日期間登入廣東省教育考試院網頁（eea.gd.gov.cn）報名。
- 3.5 校外組織如勞工處、輔導教師協會、大專院校、各大商業機構，海外辦學團體、學友社、職業訓練局和教育局等均定期舉辦活動，為學生提供最新的升學及就業資料，包括書籍、錄影帶、參考資料、小冊子和教材套等。
- 3.6 上述機構亦定期為本組老師舉辦各類研討會，提供訓練課程，協助本組老師了解並推行本組的工作；舉辦工作場地參觀，讓老師有機會實地參觀各行業的工作場地，以便老師有足夠的資料向學生提供適當的生涯規劃輔導。

4. 危機

- 4.1 大量內地學生來港入讀本校，老師需要大量時間幫助同學適應新環境，處理行為及學習問題，難免對學生生涯規劃需要有所忽略。

三、發展計劃（2025-2026 年）

3.1 2025-28「民青局賽馬會青年生涯規劃計劃」（計劃）合作伙伴是香港青年協會

3.1.1 項目名稱是夢想隨意門

3.2 協助老師及學生掌握最新的升學資訊

3.2.1 於升學輔導壁報板展示各院校入學資訊及生涯規劃活動資訊

3.2.2 透過推薦生涯規劃講座、工作坊及短期課程鼓勵生涯規劃組老師及班主任的認知及輔導技巧

3.3 協助學生規劃個人未來升學及就業方向

3.3.1 透過選科輔導活動及體驗課堂協助中三學生選擇適合的選修科

3.3.2 支援中六學生根據成績及個人興趣報讀適合課程

3.3.3 透過生涯規劃資助計劃(3年校本支援計劃)，與香港青年協會合作於各級舉辦生涯規劃工作坊及體驗活動

3.2.7 為同學提供本地院校及外地大學的升學資訊

3.4 增進學生對就業世界的認知

3.4.1 安排工作機構參觀予各級學生

3.4.2 為初中學生舉行生涯規劃及職業性向講座及工作坊

3.4.3 邀請校友分享工作狀況

3.4.4 安排大灣區發展探索活動及就業體驗機會

3.5 提升家長對子女升學出路的認知

3.5.1 透過校網發佈升學資訊予家長

3.5.2 舉行講座讓家長認知最新的升學形勢及如何輔導子女選科及報讀課程

四、本學年具體工作

青協群組協調人：趙婉婷、張健軍、羅偉康、楊祉盈

級別	活動名稱	內容	負責老師
S6	JUPAS, E-APP, VTC,內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃學校戶口及學生資料管理	跨組別合作 管理及更新各個報名平台學校戶口及學生資料	趙婉婷 馬景超
S4-S6	訂購/訂閱各種升學指南	包括: 明報聯招選科全攻略、星島日報大學聯招選科指南、中學畢業生升學輔導手冊、內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃指南、學友社大中華升學指南、學友社高中選科及升學指南、青協DSE 放榜攻略、學友社出路指南等	趙婉婷
詩歌舞街	生涯規劃組壁報板	生涯規劃組壁報板發放最新生涯規劃及升學資訊	趙婉婷
S4C	香港中文大學專業進修學院生涯規劃活動	● 康樂及休閒活動體驗 (SCS13) 日期:15/09/2025(一) 時間:15:15-1615	趙婉婷及 4C 班主任
S1	中一級工作坊(青協)	● My Assets (共有2節) 日期:24/09/2025(三)及08/10/2025(三) 時間:15:50-1650	羅偉康 陳建宏
S2	中二級工作坊(青協)	● My Path 日期:14/1/2026(三) 時間: 15:50-1650	張健軍 文海燕
S3	中三級工作坊 (青協)	● My Choice (共有2節)(每節 2小時) 日期:5/1/2026(一)及02/02/2026(一) 時間:1505-1705	趙婉婷 楊祉盈
S3	中三級家長講座 (青協)	● 選修家長講座 日期: 25/9/2025 (四) 時間:1830-1930	中三班主任 趙婉婷
S3	高中選修科學習日 (教務組合辦, 日子待定)	跨組別合作 ● 同學有機會嘗試上不同的選修科的課	待定 (殷惠琮)

S3、 S4 及 S5	大專院校暑期課程/ 暑期體驗活動	推薦中三至中五同學參加大專院校的暑期課程、例如香港理工大學、香港都會大學、香港恒生大學，讓他們更認識心儀學系，了解大學生活	趙婉婷
-------------------	---------------------	---	-----

S4	中四級工作坊(青協)	My Value(共有2節) 日期:20/10/2025(一)及10/11/2025(一) 時間:1505-1605	羅偉康 陳建宏
S5	中五級工作坊(青協)	My Job 日期:13/10/2025(一) 時間:1505-1605	楊祉盈
S6	中五級工作坊(青協)	眾裡尋科 日期:22/09/2025(一) 時間:1505-1605	趙婉婷 趙詠恩
S6	中六級工作坊(青協)	模擬面試工作坊 80位同學分8組進行小組面試 日期:27/10/2025(一) 及 03/11/2025(一) 時間:1505-1605	趙婉婷 趙詠恩
S1-3	初中生涯規劃週會 講座	讓夢想飛揚 日期:07/05/2026(四) 時間:1430-1540	趙婉婷 楊祉盈
S4-5	高中生涯規劃週會 講座	未來職人 日期:06/05/2026(三) 時間:1430-1540	羅偉康 陳建宏
S6	「卓育菁莪」中學生 生涯規劃講座	「卓育菁莪」中學生生涯規劃講座 日期:10/11/2026(三) 時間:1305-1540	林家偉
S5 及 S6	內地高等教育展覽	向中六級同學發佈＜內地高等教育展覽＞資訊	趙婉婷
S6	2025/26學年內地高校 招收香港中學文憑考 試學生計劃	內地聯招 香港文憑試招生學生端繫統 預報名號: 10203 https://www.eeagd.edu.cn/hkmsks/main.jsp	趙婉婷 易碧珍

S4-6	教育局「商校合作計劃」	配合校本課程，特別關注教育局「商校合作」內的測量及建築界工作體驗	趙婉婷
S3-5	香港都會大學李兆基商業管理學院青少年暑期課程 2026	經學校推薦及成功完成課程，可獲學費豁免。每間學校可就每個課程推薦最多三名學生。	趙婉婷 羅偉康
S6	JUPAS 及其他升學途徑講座及工作坊 (JUPAS, VTC, E-APP)	包括學友社大學聯招講座、VTC 升學講座、HKCC「副學位升學攻略」講座、JUPAS 申請工作坊、VTC 申請工作坊、E-APP 申請指南、內地升學分享會等 並輔導中六同學了解及報讀各大專院校及專業培訓課程	趙婉婷
S6	大專院校校長推薦計劃	推薦中六同學參加各個大專院校校長推薦計劃，包括 JUPAS、香港教育大學、VTC、聖方濟各大學及明愛白英奇專業學校、東華學院等	張健軍

S6	各種中學文憑試放榜網上講座及博覽會	向中六級同學發放「EDUplus DSE 多元升學展」、「多元出路網上資訊SHOW」、「DSE 面試攻略」、「DSE 放榜升學博覽」、「香港人力資源管理學會模擬求職面試」、「明報高中生升學博覽會」、「VTC及青協合辦文憑試放榜講座」等活動資訊	趙婉婷
S6	放榜輔導	在DSE 及JUPAS 放榜為中六同學作輔導	
S6	VTC 講座	日期:待定 時間:上午10:50-12:00	張健軍 陳建宏
S6	VTC 升學講座	日期:待定 時間:上午9:00-12:00	張健軍 陳建宏

待定舉辦的項目

S6	中六級模擬放榜	● 模擬放榜 讓中六同學預先體驗放榜情況從而提升信心及規劃前路的動力 日期: 時間:	
----	---------	--	--

S4	大灣區職涯探索之旅(GBA 7)	● 佛山江門職探索之旅 上年度已參與教育局的「大灣區職涯探索之旅」計劃，為期5年，獲批一筆過撥款資助。 日期: 2026年4月20-24日內 對象: 全級中四同學	趙婉婷 羅偉康 陳建宏
S6	參觀活動	以下列舉多項擬舉辦的參觀活動： ● 消防局參觀(文) ● 警務處參觀 ● 港安醫院探訪活動(軍)	張健軍 文海燕

五、本組成員

*趙婉婷、張健軍、林家偉、馬景超、趙詠恩、文海燕、羅偉康、楊祉盈、陳建宏、郭俊軒、易碧珍