

九龍三育中學
生涯規劃組工作報告(2024 – 2025 年)

一. 生涯規劃組成員

張健軍(主任)、趙婉婷、陳海天、林家偉、羅偉康、李康藍、馬景超、郭俊軒(活動助理)

二. 工作摘要

i. 升學及就業資訊發放

項目	日期	項目	簡介
1.	全學年	教師 WHATSAPP 群組	在教師 WHATSAPP 群組發放最新生涯規劃及升學資訊
2.	全學年	生涯規劃組壁報板	在生涯規劃組高中壁報板發放最新生涯規劃及升學資訊
3.	全學年	校網生涯規劃資訊	在校網更新生涯規劃資訊及活動照片
4.	全學年	學校社交媒體生涯規劃組動態消息	在學校社交媒體更新生涯規劃組動態消息及活動照片
5.	全學年	MY WAY 生涯發展教育計劃課程(初中)	初中生涯規劃教育課程-協助學生探索未來的學業及職志目標，為生涯發展奠定良好基礎；班主任課進行，每學年 4 單元，每單元 2 節課
6.	全學年	中六級生涯規劃 Google Classroom	啟動 <u>班本</u> 生涯規劃 Google Classroom，支援同學，由生涯規劃主任及班主任共同管理，主要功能：生涯規劃資訊交流及生涯規劃相關文件交收
7.	全學年	JUPAS, E-APP, VTC, 內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃學校戶口及學生資料管理	管理及更新各個報名平台學校戶口及學生資料
8.	2024 年 8 月	向各級會簡介並派發「生涯規劃組級會備忘錄」	讓各級班主任了解生涯規劃組全年重點工作
9.	2024 年 9 月	生涯規劃組中六級學生備忘錄	向中六級同學派發備忘錄，提醒他們重要升學規劃及活動日程
10.	2024 年 9 月	派發多元出路資訊	為協助中六級同學對升學出路有整全的概念，升學組製作多元出路資訊概要。同學可以從概要中了解不同的升學渠道，選出適合自己的出路，並到相關網頁了解更多資訊
11.	2024 年 9 月 12 日	JUPAS 2025 教師網上簡介會	了解新一年度 JUPAS 運作詳情

12.	2024 年 10 月 17 日	生涯規劃組早會分享	於學生早會透過大咪分享生涯規劃資訊（EDB【生涯規劃・活出真我】系列，介紹現時新興行業資訊
13.	2024 年 10 月 23 日	簡介本年度升學日程及不同資訊	由生涯規劃組導師召開中六級週會，簡介本學年升學的各項準備及發放升學資訊
14.	2024 年 10 月 23 日	E-APP 報名資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六同學派發「E-APP 申請人用戶指南」、「填報 E-APP 網上系統備忘」及自資課程資訊
15.	2024 年 10 月 23 日	2023/24 學年指定專業/界別課程資助計劃 (SSSDP) – 副學位課程資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六同學發放「2023/24 學年指定專業/界別課程資助計劃 (SSSDP) – 副學位課程」資訊
16.	2024 年 10 月 30 日	JUPAS 申請工作坊	由生涯規劃組導師指導中六級同學開設 JUPAS 戶口，並派發「JUPAS 開設戶口指引」、「填報 OEA 及 SLP 指引」及、「填報 JUPAS 指引--課程選擇 2024/25」給同學。
17.	2024 年 10 月至 2024 年 12 月	JUPAS 申請選科輔導	由生涯規劃組主任及老師為有需要同學提供 JUPAS 選科輔導面談
18.	2024 年 11 月 4 日	VTC 教師網上簡介會	了解新一年度 VTC 運作詳情
19.	2024 年 11 月	學友社中六升學指南	向全體中六級同學派發〈學友社中六升學指南〉實體版及透過 Google Classroom 班群發佈電子版連結
20.	2024 年 12 月 4 日	VTC 升學講座	VTC 專業教育顧問向中六級同學講解由 VTC 提供的各類課程，讓同學更深了解在 JUPAS 以外有更多的課程選擇。
21.	2024 年 12 月 4 日	VTC 報名工作坊	由生涯規劃組導師為全體中六同學舉辦 VTC 報名工作坊，協助同學開設 VTC 戶口，並向全體同學派發「VTC 手機報名系統使用簡介」、「網上入學申請系統使用簡介」及 VTC 多元課程資訊
22.	2024 年 11 月	發放內地升學資訊	透過班群向全體中六級同學發佈〈內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2024/25 指南〉電子版連結，以協助同學考慮到內地升學

23.	2024 年 11 月 27 日	東華學院招生簡介會	東華學院招生辦事處前來開辦講座，給予同學升學資訊，拓闊不同選擇。
24.	2025 年 1 月	校長推薦計劃校內申請	向中六級同學派發「校長推薦計劃校內申請」指南
25.	2025 年 2 月	DAE 應用教育文憑指南 2025/26	向全體中六級同學派發實體版【DAE 應用教育文憑指南 2025/26】，為中六同學提供指引，幫助同學規劃前路
26.	2025 年 3 月	學友社高中選科及升學指南 2023	向全體中三級同學派發〈學友社高中選科及升學指南 2023〉電子版及實體版，為中三同學選擇高中學科提供指引，幫助同學規劃前路
27.	2025 年 5 月起	大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊
28.	2025 年 7 月	中學文憑試網上放榜及大專院校網上報名最新資訊	透過 Google Classroom /班群向全體中六師生發放中學文憑試放榜及大專院校網上報名最新資訊

ii. 各級生涯規劃活動（合作機構：浸信會愛羣社會服務處）

項目	日期	項目	簡介
29.	2024 年 10 月 4 日	【中一】「你」想校園生活	協助中一學生適應身份及環境轉變，並發掘個人強項及興趣。 （生涯規劃工作坊--浸信會愛羣社會服務處）
30.	2024 年 11 月 1 日	【中五】中學生生涯規劃分享會	帶領約 20 位學生出席「中學生生涯規劃分享會 2025」，透過聆聽不同行業人士分享，獲得各行業升學及就業資訊，了解自己職業發展的意願。
31.	2025 年 2 月 14 日、28 日	【中三】選科初探	協助中三同學初步認識不同職業及工作世界，引導他們對前路及選科有初步概念
32.	2025 年 3 月 18 日	【中六】模擬放榜工作坊	讓全體中六同學預先體驗放榜情況從而提升信心及規劃前路的動力

33.	2025 年 5 月 16 日	【中二】個人學習模式初探	協助中二同學初步探索個人學習模式，引導他們對學習、前途及選科有初步概念
34.	2025 年 6 月 26 日	【中四】模擬人生體驗活動	讓同學透過活動親身體驗成長過程中需要面對抉擇的情況，反思個人價值觀及決策管理技巧。 (生涯規劃工作坊--浸信會愛羣社會服務處)
35.	2025 年 6 月 27 日	【中五】成功人生拍賣會	讓全體中五同學透過活動擴闊對前路的想像及限制，了解自己正需要及想要 (生涯規劃工作坊--浸信會愛羣社會服務處)

iii. 其他生涯規劃活動（到校或外出參觀）

36.	2024 年 10 月 7 日	參觀旺角消防局	讓學生認識更多政府服務，並從中體會承擔和服務精神的可貴，了解更多不同行業的工作現況
37.	2024 年 11 月 1 日	香港中華總商會-生涯規劃分享會 2024	活動邀請了不同業界嘉賓分享行業資訊，幫助同學掌握相關行業動態及發展前景，從而規劃未來升學及就業方向。
38.	2024 年 12 月 18 日	「愛心校園」心肺復甦法訓練計劃	為了讓學生認識實用的應急知識和技巧，並從中體會緊急事故時的「識自救」知識。活動更會頒發聽講證書。
39. 5	2025 年 1 月 10 日	建造工程師實驗淺嘗工作坊	讓 S5 修讀物理科的學生參與工作坊：活動中他們能動手親嘗試建造工程實驗，聆聽課程內容講解及得悉就業出路發展，於師生小組分享中確定未來發展路向。
40.	2025 年 3 月 10 日	參觀理工大學實驗室及專題講座	讓 S5 主修生物的同學了解理工大學理學院課程，讓生物科同學學習「生物技術如何改變世界？」及參觀大學的實驗室。
41.	2025 年 4 月 1 日	【中四】大灣區職涯探索團(一天)	讓高中學生透過親身觀察和體驗，加深認識大灣區不同行業的最新發展，並了解大灣區各行各業的人才需求，香港企業在其他大灣區城市的發展情況，以及兩地企業之間的協作。
42.	2025 年 5 月 16 日	香港建造學院參觀活動	帶領學生參觀香港建造學院，了解香港建造學院課程，讓有意學習空間數據技術及投身建造業的同學了解行業發展。

43.	2025 年 6 月 25 日	中五級金齡真人圖書館活動 (香港信義會金齡薈主辦)	以「真人圖書」的方式，邀請 12 金齡人士與即將要面對前途抉擇的中五級同學分享自己工作中的生命故事，並透過這個機會與青少年互相閱讀，彼此平等交流。建構「敢想，敢揀，敢追!」的思考職涯空間
44.	2025 年 6 月 26 日	香港中華總商會-生涯規劃分享會 2025	活動邀請了不同業界嘉賓分享行業資訊，幫助同學掌握相關行業動態及發展前景，從而規劃未來升學及就業方向。

iv. 各校長推薦計劃詳情

45.	2025 年 2 月	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	中六級導師經商討後推薦 7 位中六同學(6B 齊小雅、黃麗詩、陳宇軒、歐曉欣、馬澤桓、劉子琪；6A 林鉅幸)參加內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦
46.	2025 年 5 月	VTC 校長推薦計劃	中六級導師經商討後推薦 10 位中六同學(6B 鄧文朗、劉子琪、關思敏、曾樂凌、陳宇軒、劉家銘、敖俊文、陳頌澄、黃麗詩；6A 林鉅幸)參加 VTC 校長推薦計。
47.	2025 年 5 月	JUPAS 校長推薦計劃	中六級導師經商討後推薦 1 位中六同學(6B 馬澤桓)參加 JUPAS 校長推薦計劃

v. 其他

48.	2024 年 9 月起	SLP 及 OEA 寫作訓練	由中六級中英文老師指導同學分別以中英文撰寫 SLP 及 OEA
49.	2025 年 5 月	中五級一對一升學就業輔導	浸信會愛羣社主辦的計劃，邀請中五學生參加，為前途迷惘不安的同學，提供心理輔導及升學就業資訊。計劃共 4 次(每次 30 分鐘的會面)。5B 張凱嵐，許詩韵、朱愛嘉參加。
50.	2025 年 7 月 16-23 日	中學文憑試放榜日	本組設立小型資訊區讓學生了解不同的升學渠道，及東華三院社工隊伍提供情緒及升學輔導，VTC 代表、明愛學院、東華學院提供即時升學資訊。此外，放榜日起 1 週之內，本組提供升學及情緒輔導
51.	2025 年 8 月 6 日	JUPAS 放榜	JUPAS 放榜日起 1 週之內，本組提供升學輔導

針對本年度學校的關注事項：培育學生正向價值觀，促進全人健康。生涯規劃組在 24-25 年度，在不同的目標上呼應上述事項。

【2.3】透過生涯規劃活動，為學生提供多元化出路，優化「學習歷程檔案」，有助學生訂立個人目標

在教師問卷調查中，九成七的教師同意在此項目上，有助學生訂立個人目標。

本組在上下學期各規劃了一次出席區內的生涯規劃分享會(中華總商會舉辦)，先後邀請了近 40 名高中學生出席，學生在活動中接受不同業界的行業資訊，對規劃前路，訂立個人目標有不少助力。其他參觀活動及工作坊，例如參觀理工大學、建造學院、消防局均能拓闊學生眼界，探索不同出路。

【2.5】善用教育局及外間資源，又與校外專業團隊合作，共同協作，加強學生身心健康。

本組十分關注學生在應對升學壓力下的心理狀態，故舉辦了不少相關活動。例如中一級「你」想校園生活；中六級模擬放榜；中五級金齡圖書館活動；一對一的升學輔導等等。在面對升學環境轉變，例如初來報到的中一學生，我們協同外間機構，浸信會愛羣社舉辦該項活動。在活動中，中一學生能初步明白未來六年的中學生涯的梗概，減輕他們因陌生環境而出現的不安；再者，在中六級模擬放榜活動，舉辦了一場「放榜」演習，為學生提供充足的心理建設，以應付壓力或逆境。最後，金齡圖書館活動，邀請了「基督教信義會金齡薈」前來舉辦活動。活動過程中，由多位長者與中五學生進行小組活動、遊戲、傾談，以長者的人生閱歷所編纂而成的「真人圖書」，展現在一眾青少年面前，學生能從不同的人生經歷感悟到：不要著眼於一時一地的失敗或困境，只要堅定的努力前行，定會走出精采的人生路。提高的學生的抗逆能力，加強了身心健康。