

九龍三育中學
生涯規劃組工作報告(2022 – 2023 年)

一. 生涯規劃組成員

趙詠恩(主任)、陳海天、殷惠琮、李康藍、謝嘉明、黃穎祺、郭俊軒(活動助理)

二. 工作摘要

項目	日期	項目	簡介	備註
1	全學年	教師 WHATSAPP 群組	在教師 WHATSAPP 群組發放最新生涯規劃及升學資訊	趙詠恩
2	全學年	生涯規劃組壁報板	在生涯規劃組高中壁報板發放最新生涯規劃及升學資訊	陳海天
3	全學年	校網生涯規劃資訊	在校網更新生涯規劃資訊及活動照片	謝嘉明
4	全學年	學校社交媒體生涯規劃組動態消息	在學校社交媒體更新生涯規劃組動態消息及活動照片	黃穎祺
5	全學年	MY WAY 生涯發展教育計劃課程(初中)	初中生涯規劃教育課程 -- 協助學生探索未來的學業及職志目標，為生涯發展奠定良好基礎；班主任課進行，每學年4單元，每單元2節課	趙詠恩 初中各級班主任
6	全學年	中六級生涯規劃 Google Classroom	啟動班本生涯規劃 Google Classroom，支援同學，由生涯規劃主任及班主任共同管理，主要功能：生涯規劃資訊交流及生涯規劃相關文件交收	趙詠恩 中六級班主任
7	全學年	JUPAS, E-APP, VTC, 內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃學校戶口及學生資料管理	管理及更新各個報名平台學校戶口及學生資料	趙詠恩 教務組馬景超
8	2022-6	JUPAS 2023 教師簡介	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩 教務組馬景超
9	2022-8-26	向各級會簡介並派發「生涯規劃組級會備忘錄」	讓各級班主任了解生涯規劃組全年重點工作	趙詠恩
10	2022-9-8	生涯規劃組中六級學生備忘錄	向中六級同學派發備忘錄，提醒他們重要升學規劃及活動日程	趙詠恩 中六級班主任
11	2022-9-8	派發多元出路資訊	為協助中六級同學對升學出路有整全的概念，升學組製作多元出路資訊概要。同學可以從概要中了解不同的升學渠道，選出適合自己的出路，並到相關網頁了解更多資訊	趙詠恩 中六級班主任

12	2022-9	SLP 及 OEA 寫作訓練	由中六級中英文老師指導同學分別以中英文撰寫 SLP 及 OEA	趙詠恩 中英文老師
13	2022-9-9 及 2022-9-16	中一迎新活動 -- 生涯規劃工作坊 - 校園初探 (浸信會愛羣社會服務處)	與輔導組合辦, 協助中一學生適應身份及環境轉變, 並發掘個人強項及興趣	趙詠恩 李康藍 輔導組馮家露
14	2022-9-19	申請香港輔導教師協會會籍	獲得最新生涯規劃及學生輔導資訊及支援	趙詠恩
15	2022-9-19	2022 香港赴臺升學指南電子書	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈 <2022 香港赴臺升學指南電子書> 連結, 以協助同學考慮到台灣升學	趙詠恩 中六級班主任
16	2022-9-26	中六級生涯規劃工作坊 - 非常履歷 + 人生定向 (浸信會愛羣社會服務處主辦)	引導學生就自己需要訂立方向, 並認識自己能力、特質及分析環境優勢	趙詠恩 中六級班主任
17	2022-9-28	推薦學生參加大灣區實習計劃 2023	本校推薦 1 位應屆中六同學參加由香港文化藝術發展中心主辦的「DSE 畢業生大灣區實習計劃 2023」	趙詠恩
18	2022-9-28	學友社大學聯招講座 2022	中六級同學報名參加學友社大學聯招講座 (10 月 30 日) 11 月於 Google Classroom 發佈講座重溫連結	趙詠恩 中六級班主任
19	2022-10-1	學徒訓練計劃資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈學徒訓練計劃資訊	趙詠恩 中六級班主任
20	2022-10-3	教師發展工作坊 (浸信會愛羣社會服務處主辦)	透過講座及小組互動活動, 讓全體老師及教學助理加深認識「如何進行適切的生涯規劃輔導」	趙詠恩
21	2022-10-6	高中職場體驗活動 -- 認識珠寶行業	中五及中六級 30 位同學參觀了位於尖沙咀 K11 MUSEA (人文購物藝術館) 的周生生珠寶概念店。活動由現職周生生區域營運經理的校友賴卓標先生統籌, 除了了解珠寶行業的發展及集團運作外, 也有不同部門同事的就業經驗分享。同學在活動過程中除可感受嶄新的博物館式珠寶購物體驗外, 還有試戴珠寶首飾體驗、互動遊戲和問答有獎環節。	陳海天 趙詠恩
22	2022-10-12	教育局生涯規劃教育組到訪	教育局生涯規劃教育組到訪, 了解學校生涯規劃教育工作	趙詠恩
23	2022-10-24	「大灣區青年發展論壇」(大灣區共同家園青年公益基金主辦)	中四及中五級 17 位同學參加「大灣區青年發展論壇」, 了解大灣區科創、金融及創意文化產業的行業機遇	李康藍 趙詠恩
24	2022-10-24	「明報高中生升學博覽會 2022」活動資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放「明報高中生升學博覽會 2022」活動資訊	趙詠恩 中六級班主任

25	2022-10-25	JUPAS 申請工作坊	由生涯規劃組導師指導中六級同學開設 JUPAS 戶口，並派發「JUPAS 開設戶口指引」、「填報 OEA 及 SLP 指引」及、「填報 JUPAS 指引--課程選擇 2022/23」給同學。	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
26	2022-10 至 2022-12	JUPAS 申請選科輔導	由生涯規劃組主任及老師為有需要同學提供 JUPAS 選科輔導面談	趙詠恩
27	2022-10-28	香港輔導教師協會周年大會及講座	專題：Quality Tools for Practising Social Emotional Learning in Schools	李康藍
28	2022-10-28	中四級模擬人生體驗活動(浸信會愛羣社會服務處主辦)	讓同學透過活動親身體驗成長過程中需要面對抉擇的情況，反思個人價值觀及決策管理技巧	趙詠恩 中四級班主任
29	2022-11-4	香港輔導教師協會 JUPAS 座談會	透過 JUPAS 辦事處代表、教育局代表、9 間 JUPAS 參與院校代表、8 間 SSSDP 計劃課程院校的講解及答問環節，以及香港輔導教師協會代表對 JUPAS 收生數據分析的講解，了解 2022/23 JUPAS 收生的最新形勢	趙詠恩
30	2022-11-4 及 14	生涯規劃中三級工作坊- 工作世界及選科初探 (浸信會愛羣社會服務處主辦)	協助中三同學初步認識不同職業及工作世界，引導他們對前路及選科有初步概念	趙詠恩 殷惠琮 中三級班主任
31	2022-11-9	VTC「文憑試升學策劃」座談會	本組老師透過參加 VTC「文憑試升學策劃」座談會，了解 VTC 2022 課程收生統計、2023 VTC 課程及招生流程、及 THEi 學士學位課程	趙詠恩
32	2022-11-10	學友社中六升學指南	向全體中六級同學派發〈學友社中六升學指南〉實體版及透過 Google Classroom 班群發佈電子版連結	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
33	2022-11-15	「尋找生命的色彩」書冊	向全體中三級同學派發「尋找生命的色彩」書冊，協助同學了解自己的生規畫	趙詠恩 殷惠琮 中三級班主任
34	2022-11-24	VTC 升學講座	VTC 專業教育顧問向中六級同學講解由 VTC 提供的各類課程，讓同學更深了解在 JUPAS 以外有更多的課程選擇。	趙詠恩 中六級班主任
35	2022-11-25	香港中華總商會九龍西區聯絡處「中學生生涯規劃分享會 2022」	主題: METAVERSE 12 位中三至中五級同學參與此分享會，行業包括: 人力資源、律師、紀律部隊、主播、專業運動員/評述員、電競運動員/評述員、人工智能、創科創業、旅遊平台、航空業、烘焙師、營養師，同學從中了解各行業的工作性質及入職要求等	謝嘉明 趙詠恩

36	2022-11-29	2023/24 學年指定專業/界別課程資助計劃(SSSDP) – 副學位課程資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六同學發放「2023/24 學年指定專業/界別課程資助計劃(SSSDP) – 副學位課程」資訊	趙詠恩 中六級班主任
37	2022-12-1	中六級 HKCC「副學位升學攻略」講座	HKCC 講師問向中六級同學講解由 HKCC 提供的各類副學位課程及申請程序，讓同學更深入了解在 JUPAS 以外的課程選擇。	趙詠恩 中六級班主任
38	2022-12-4	2022/23 學年內地高等教育展覽(網上博覽)	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈〈2022/23 學年內地高等教育展覽(網上博覽)〉資訊連結	趙詠恩 中六級班主任
39	2022-12-7	VTC 報名工作坊	由生涯規劃組導師為全體中六同學舉辦 VTC 報名工作坊，協助同學開設 VTC 戶口，並向全體同學派發「VTC 手機報名系統使用簡介」、「網上入學申請系統使用簡介」及 VTC 多元課程資訊	趙詠恩 郭俊軒 黃穎祺 中六級班主任
40	2022-12-8	E-APP 報名資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六同學派發「E-APP 申請人用戶指南」、「填報 E-APP 網上系統備忘」及自資課程資訊	趙詠恩 中六級班主任
41	2022-12-8	應用教育文憑資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈應用教育文憑資訊	趙詠恩 中六級班主任
42	2022-12-9	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2023/24 指南	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈〈內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2023/24 指南〉電子版連結，以協助同學考慮到內地升學	趙詠恩 中六級班主任
43	2023-1-12	校長推薦計劃校內申請	向中六級同學派發「校長推薦計劃校內申請」指南	趙詠恩 中六級班主任
44	2023-1-12 及 2023-1-18	中二級生涯規劃工作坊(浸信會愛羣社會服務處主辦)	生涯規劃工作坊 大人初探 -- 讓中二學生認識成人世界的要求，並協助他們適應世界	趙詠恩 中二級班主任
45	2023-1	HKCC 優才直接取錄計劃	中六級導師經商討後推薦 1 位中六同學(6B 陳雨軒)參加，並獲 HKCC 文科副學士直接取錄	趙詠恩 中六級班主任
46	2023-2	教育大學校長推薦計劃	中六級導師經商討後推薦 1 位中六同學(6B 王錚莎)參加教育大學校長推薦計劃。	趙詠恩 中六級班主任
47	2023-2	VTC 校長推薦計劃	中六級導師經商討後推薦 3 位中六同學(6B 江璐菲、朱曉敏、6A 周政泓)參加 VTC 校長推薦計劃。	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任

48	2023-2-17 及 2023-3-3	中三選科輔導小組(浸信會愛羣社會服務處主辦)	以小組形式凝聚及刺激學生對選科的不同想法	趙詠恩 殷惠琮 中三級班主任
49	2023-2-24	二〇二二／二三學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃報名安排	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈「二〇二二／二三學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」報名安排	趙詠恩 中六級班主任
50	2023-3-3	香港建造學院全日制課程網上直播講座資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈香港建造學院全日制課程網上直播講座資訊	趙詠恩 中六級班主任
51	2023-3-20	機電工程署技術員訓練計劃資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈機電工程署技術員訓練計劃資訊	趙詠恩 中六級班主任
52	2023-3-21	中學生生涯規劃交流會(香港中華總商會主辦)	2 位中四同學在會上分享他們 11 月參加「中學生生涯規劃分享會 2022」的成長經歷	趙詠恩
53	2023-3-27	中六級模擬放榜體驗活動(3 月 27 日)(浸信會愛羣社會服務處主辦)	讓全體中六同學預先體驗放榜情況從而提升信心及規劃前路的動力	趙詠恩 中六級班主任
54	2023-3-28	中五級生涯規劃工作坊—成功人生拍賣會(浸信會愛羣社會服務處主辦)	讓全體中五同學透過活動擴闊對前路的想像及限制，了解自己正需要及想要	趙詠恩 陳海天 中五級班主任
55	2023-3-30	港鐵學院全日制課程資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈港鐵學院全日制課程資訊	趙詠恩 中六級班主任
56	2023-4	JUPAS 校長推薦計劃	中六級導師經商討後推薦 1 位中六同學(6B 林亦軒)參加 JUPAS 校長推薦計劃	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
57	2023-4	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	中六級導師經商討後推薦 2 位中六同學(6B 尤一軒、何志鑫)參加內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任

58	2023-4	「大灣區新領袖 — 青少年培訓計劃」(香港直接資助學校議會主辦)	中四及中五級 11 位同學參加「大灣區新領袖 — 青少年培訓計劃」 活動重點 ● 每月一次師友會面 ● 每月一次主題分享會 ● 每月一次本地專題交流考察團 ● 7 月及 8 月內地考察 ● 7 月社會服務體驗	趙詠恩
59	2023-4-28	學友社高中選科及升學指南 2023	向全體中三級同學派發〈學友社高中選科及升學指南 2023〉電子版及實體版，為中三同學選擇高中學科提供指引，幫助同學規劃前路	殷惠琮 趙詠恩
60	2023-5 起	大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	趙詠恩 中六級班主任
61	2022-5 起	各種中學文憑試放榜網上講座及博覽會	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放「EDUplus DSE 多元升學展」、「多元出路網上資訊 SHOW 2023」、「2023DSE 面試攻略」、「青年機場就業資訊日 2023」、「學友社文憑試放榜講座 2023」、「2023 年香港學生赴內地升學院校宣講會」等活動資訊	趙詠恩 中六級班主任
62	2023-5-3	中六學生資訊專頁及多元出路網上資訊 Show2022	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發附中六學生資訊專頁及多元出路網上資訊 Show2022 資訊	趙詠恩 中六級班主任
63	2023-5-9	中三選科講座(與教務組合辦)	本組及教務組老師向全體中三同學講解本校高中課程結構、選科原則及注意事項	趙詠恩 殷惠琮 教務組蘇家偉
64	2023-5-9	中三選科輔導工作坊: 了解自己性格與職業及選科的關係	全體中三同學透過 HOLLAND 職業類型測試了解適合自己的行業及課程，以及高中選修科目	趙詠恩 殷惠琮 中三級班主任
65	2023-5-25	「學友社文憑試放榜專頁 2023」	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生派發「學友社文憑試放榜專頁 2023」資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
66	2023-6-7	JUPAS 教師工作坊	了解最新 JUPAS 運作詳情	趙詠恩
67	2023-6-21	中四級性格透視工作坊(東華三院大角咀綜合服務中心主辦)	讓中四級同學透過性向測驗，了解自己的興趣與能力，作更適切生涯規劃	趙詠恩 中四級班主任
68	2023-6-27	VTC 中六以上程度課程收生簡介會 2023	全體中六級班主任參加簡介會，了解最新 VTC 課程概覽、畢業生升學及就業統計、2022 年收生統計、2023 統一收生計劃、及課程招生詳情	趙詠恩 中六級班主任

69	2023-6-29	青協 DSE 放榜攻略 2023	向全體中六級同學派發〈青協 DSE 放榜攻略 2023〉電子版及實體版，並向全體中四中五級同學派發〈青協 DSE 放榜攻略 2023〉電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 高中班主任
70	2023-6-29	學友社出路指南 2023	向全體中六級同學派發〈學友社出路指南 2023〉實體版及透過 Google Classroom 班群電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
71	2023-6-29	學友社文憑試放榜教師工作坊 2023	本組老師透過參加「學友社文憑試放榜教師工作坊 2023」，了解本地最新多元升學出路資訊	趙詠恩
72	2023-7	中學文憑試放榜 2023 最新教師資訊	透過社交媒體班群向全體教師發放中學文憑試放榜最新教師資訊，以支援中六同學	趙詠恩
73	2023-7-	校本 DSE 放榜前輔導資訊 2023	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生派發〈校本 DSE 放榜前輔導資訊 2023〉，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
74	2023-7	中學文憑試網上放榜及大專院校網上報名最新資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生發放中學文憑試放榜及大專院校網上報名最新資訊	趙詠恩 中六級班主任
75	2023-7-4	中五級金齡真人圖書館活動(7月4日試後活動)(香港信義會金齡耆主辦)	以「真人圖書」的方式，邀請 12 金齡人士與即將要面對前途抉擇的中五級同學分享自己工作中的生命故事，並透過這個機會與青少年互相閱讀，彼此平等交流。建構「敢想，敢揀，敢追!」的思考職涯空間	趙詠恩 陳海天 中五級班主任
76	2023-7-16	香港輔導教師協會「2023 香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁	透過社交媒體班群向全體中六師生派發「2023 香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
77	2023-7-19 至 21	中學文憑試放榜	本組設立小型資訊區讓學生了解不同的升學渠道，浸信會愛羣社會服務處社工及東華三院社工隊伍提供情緒及升學輔導，VTC 代表提供即時升學資訊。此外，放榜日起 1 週之內，本組提供升學及情緒輔導	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
78	2023-8-9	JUPAS 放榜	JUPAS 放榜日起 1 週之內，本組提供升學輔導	趙詠恩

完