



九龍三育中學

生涯規劃組

高中選科講座2022



人生有幾多個十年？



十年寒窗

初中	2019年9月	入讀中一
	2022年7月	完成中三(選科)
高中	2022年9月	入讀中四
	2025年3月	完成中六
2025年4-5月		香港中學文憑試 HKDSE
大學	2025年9月	入讀大學
	2029年6月	大學畢業



高中? 咩嚟架?



升中二，
真容易！

升中三，
都好易！

那麼遠，
怎跳呀！



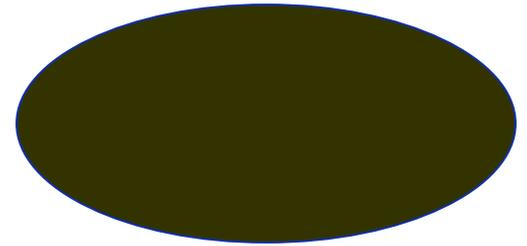
中
一



中
二



中
三



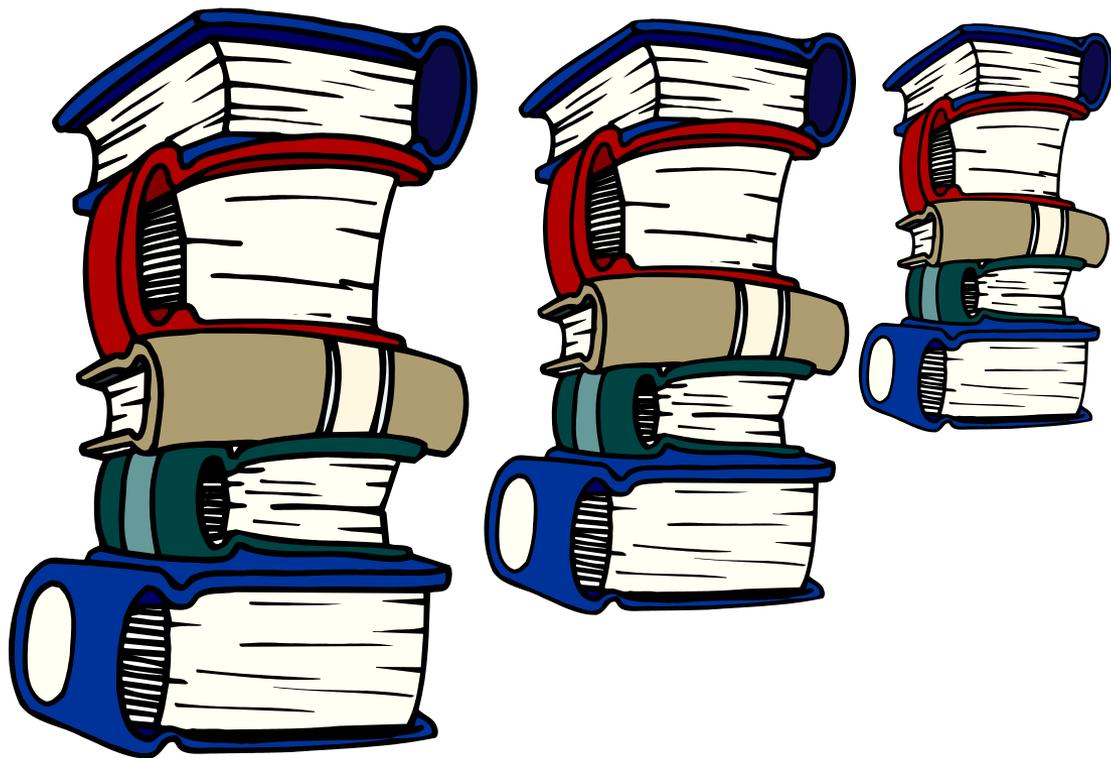
中
四



中三課程



高中課程



如何選擇適合自己的科目？



2月份中三選科小組活動

Holland Test

(性格能力認識)

職業價值觀
(重視的工作條件)

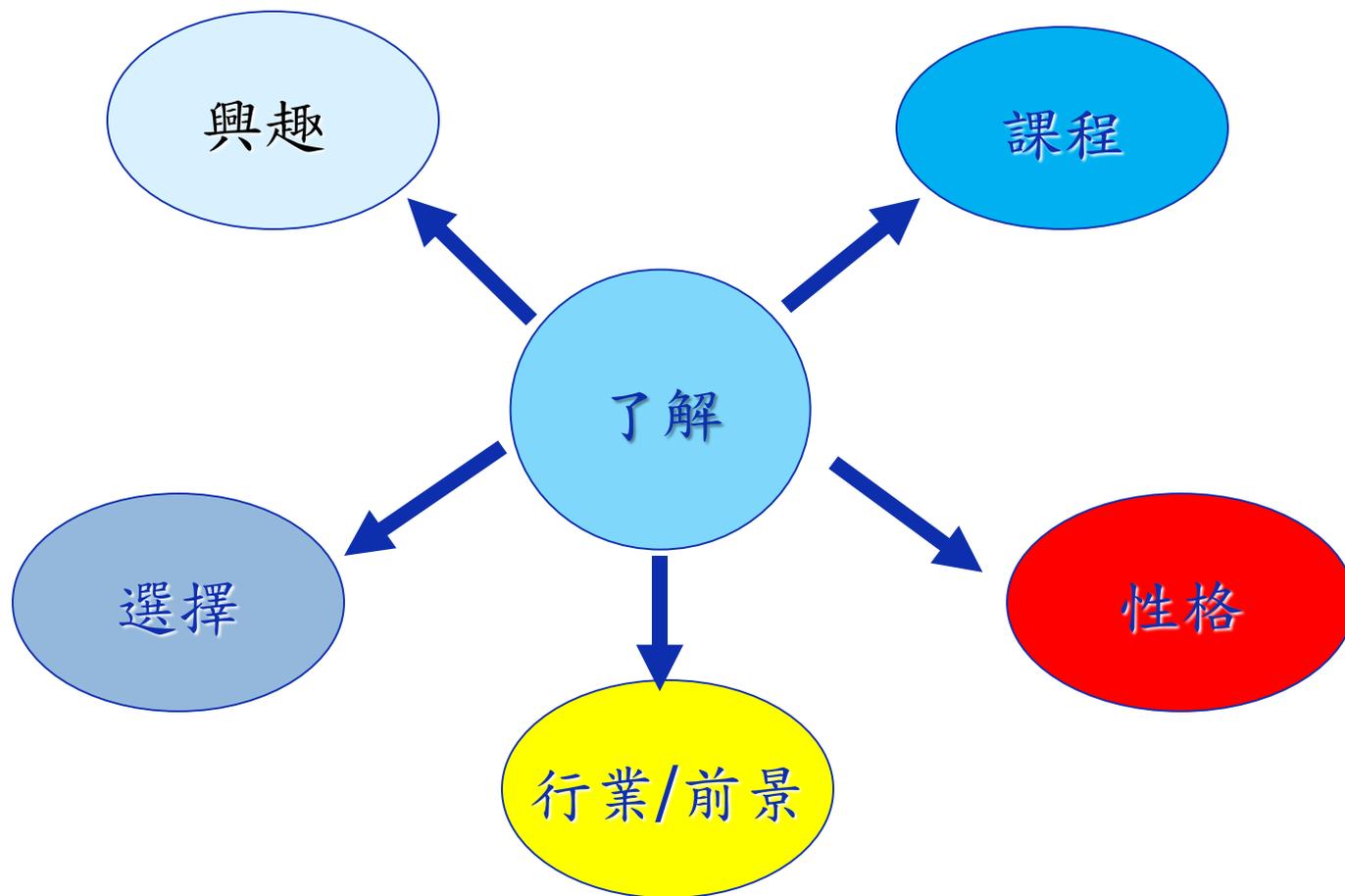


職業字典
(世界職業要求&變化)



選科 / 職業方向

選科的考慮因素



選科要點

1

性格



興趣

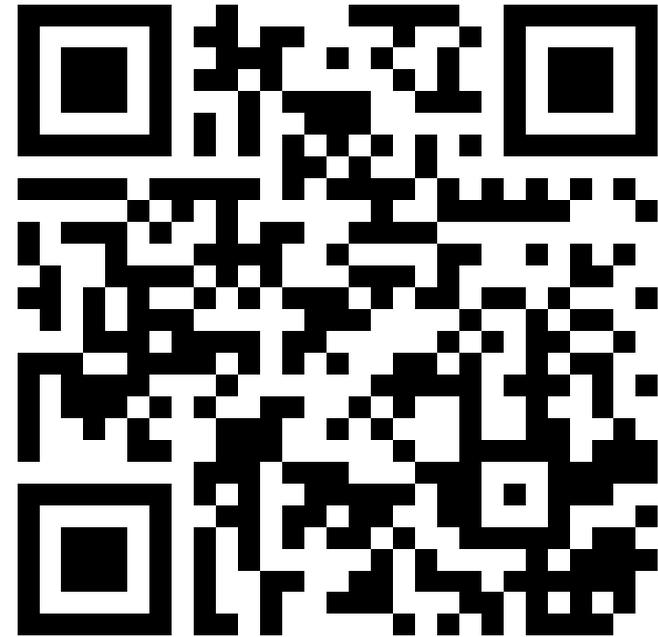


- 愛看什麼書？
- 對什麼特別好奇？
- 好動？好靜？
- 喜歡背誦？喜歡運用？
- 有什麼強/弱項？

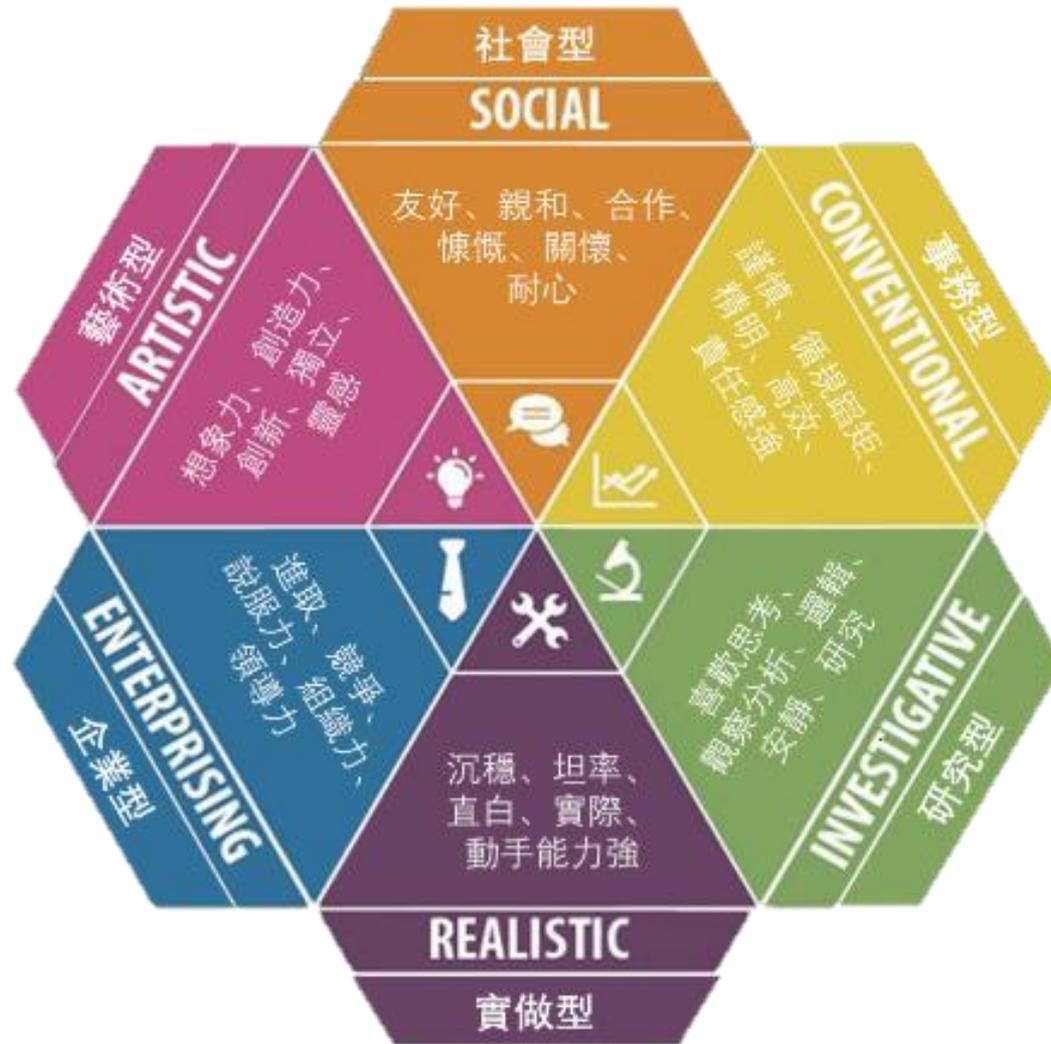
關注？
好奇？
享受？
耐力？
習慣？
參與活動？

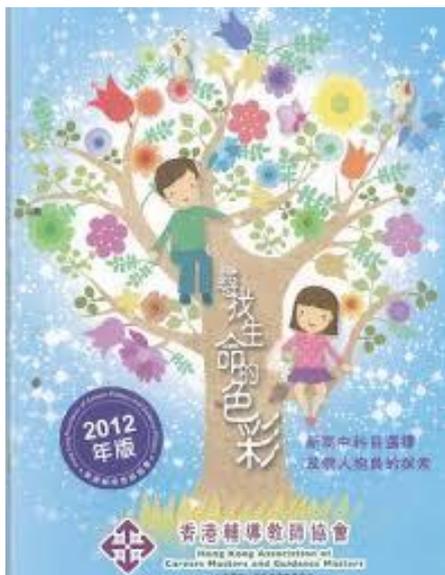
10月份Holland 職業類型測試

- 按“我要測試”



此測試與你的性格能力相符合嗎？





Holland 職業類型測試

<http://www.eduplus.com.hk/dse/game.jsp>

Holland 職業類型測試 (VTC職業評估)

https://occupation-dictionary.vtc.edu.hk/tc/career_assessment

職業興趣MIX & MATCH

http://www.cccss.edu.hk/careers/files/careers_test/index.htm

選科要點

選科要點 2

2

能力



選科秘訣

評估自己的能力與興趣相符





檢視我的學業成就和學習能力

平日課業
小測
測驗考試

分數
科目名次

科任老師意見



數學成績優良
邏輯推理能力好



考慮修M1/M2?
(數學延伸部分單元一/二)

記憶力、分析力強
語文表達能力好
喜評論
溫習的效率高



考慮修中史/歷史?

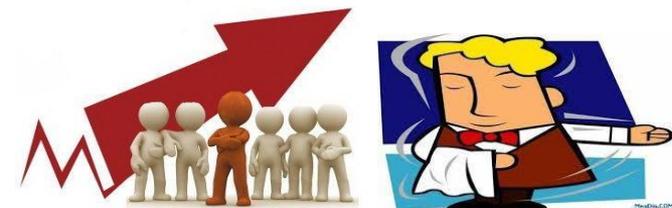
選科要點

選科要點 3

3

前途





金融行業 /
酒店管理

藥劑師、
飛機師或
物理治療師

會計師、
律師
心理醫生



應選讀什麼科目？



指定專業學科職業	通用學科職業
醫生、獸醫	政府公務員
精算師	新聞傳播公關
藥劑師	商業金融
工程師	酒店旅遊
測量師	紀律部隊
物理治療師	物流生意
(科目根基+專業認證)	(沒有特定科目要求)

選科 十大錯誤



學生在選科考慮中的一些錯誤想法

- 我想選一些容易的科目
- 我的好友全選了文／理／商科，我又怎能選其他呢？
- 我每一科成績都好/沒有一個科目成績好，隨便選吧!
- 我很喜歡任教該科的老師
- 我將來有機會到海外升學，隨便選吧！
- 雖然我對理科沒有興趣，但理科將來的出路比較好
- 選科是個人問題，父母或老師的意見可以不理
- 父母或老師會為我作出正確的選擇
- 潮流？
- 性別？



沒有容易的科目
只有**適合**自己的科目

必讀資訊



學友社
Hok You Club

中三至中五
學生適用

高中選科及 升學指南

SENIOR SECONDARY SUBJECT CHOICE &
FURTHER STUDIES GUIDE 2022

高中選科策略
科目修讀小貼士
最新大學入學要求

學友社學生專線 (逢星期二、五)
2503 3399
逢星期二、五 下午4至6時

文憑試e通訊
免費訂閱
適合高中學生
及家長

學友社一站式學生資訊網站
www.student.hk

學友社 student.hk

高中選科及升學指南2022導讀

主題	頁數
選科疑難 你問我答	2-3
高中學制簡介	10-11
** 高中選科策略	16-17
** 高中主要科目介紹 → 選修科目 + 升學及出路	22-31
高中應用學習課程一覽	35-42
聯招院校一般入學要求	44-45
* 聯招課程與高中科目關係一覽	46-53
學徒及見習訓練計劃一覽	64-72



Q & A

You have

Questions

We have

Answers